



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 12.02.2024 г. до 16.02.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 12.02			Вторник 13.02			Сряда 14.02			Четвъртък 15.02			Петък 16.02		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Кус – кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Печен сандвич със сирене и яйце р. 3	75	- брашно - сирене - кр. масло - яйца	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно
				Чай	150					Айрян	150	- к. мляко	Кашкавал ЕП		- кашкавал
П. ЗАК	Ябълка	80		Мандарина	80		Банан	80		Портокал	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Крем супа от тиквички р. 99	100	- пр. мляко - брашно	Супа от спанак и ориз със застройка р. 84	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от пилешко/ пуешко със застройка р. 122	100	- целина - к. мляко - яйца - брашно	Супа от риба със застройка р. 132	100	- кр. масло - брашно - целина - яйца - к. мляко - риба
	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- целина	Мусака с месо и картофи р. 289	130	- брашно - к. мляко - яйца	Птиче месо, печено на фурна р. 266 Г-ра: Лютеница	50 30	- кр. масло	Говеч от зеленчуци р. 195	130	- целина	Прясно зеле с ориз р. 167	130	
							Суров зеленчук (краставица) р. 303	50		Сурови зеленчуци р. 303	50				
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
Сл. ЗАКУСКА	Мъфини с плодове р. 49	100	- кр. масло - яйца - пр. мляко - брашно	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- жито - пр. мляко - орехи ядки	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - пчелен мед - кр. масло	Бисквитена торта по протокол N:2	200	- брашно - пр. мляко - нишесте	Кифли с мармалад р. 54	120	- брашно - пр. мляко - яйца - кр. масло - орехи ядки
	Прясно мляко	150	- пр. мляко	Ябълка ЕП			Мляко ЕП		- пр. мляко	Банан ЕП			Прясно мляко	150	- пр. мляко

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

