



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 19.03.2024 г. до 23.03.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 19.03			Вторник 20.03			Сряда 21.03			Четвъртък 22.03			Петък 23.03		
	Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени	
ЗАКУСКА		g			g			g			g			g	
	Попара с масло и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйце	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- брашно - яйца - кр. масло	Овесена каша с прясно мляко р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - мед пчелен - кр. масло	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно
				Краставица	50		Домат	50					Кашкавал ЕП		- кашкавал
				Чай	150		Чай	150					Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Круша	80		Мандарина	80		Банан	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Супа от леща по манастирски р. 95	100		Крем супа от спанак р. 106	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	- яйца - к. мляко - целина - брашно	Крем супа от риба р. 130	100	- целина - кр. масло - риба - брашно
	Плакия от картофи р. 146	130	- целина - брашно	Месо с ориз р. 267	130		Макаронени изделия с мляно месо р. 221	130	- брашно - кашкавал	Каша от птиче месо със сирене р. 265	130	- кр. масло - брашно - сирене	Яхния от грах р. 150	130	
										Сурови зеленчуци р. 303	50		Смесена салата р. 317	50	
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
Сл. ЗАКУСКА	Кисело млечен плод крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - ядки - пчелен мед	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Кекс с мляко р. 44	100	- брашно - кр. масло - яйца - к. мляко	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Баница с тиква р. 35	120	- брашно - ядки - галета - кр. масло
				Плод ЕП			Мляко ЕП		- к. мляко	Плод ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

