



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 12.02.2024 г. до 16.02.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



| | Понеделник 12.02 | | | Вторник 13.02 | | | Сряда 14.02 | | | Четвъртък 15.02 | | | Петък 16.02 | | |
|-------------|----------------------------------|-----|--|------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|---|----------|--|--|-----|---|-----------------------------------|-----|---|
| | Меню | g | Алергени | Меню | g | Алергени | Меню | g | Алергени | Меню | g | Алергени | Меню | g | Алергени |
| ЗАКУСКА | Кус – кус с масло и сирене р. 72 | 150 | - брашно - кр. масло - сирене | Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2 | 85 | - брашно - кашкавал - кр. масло | Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77 | 150 | - пр. мляко - зърнени култури | Печен сандвич със сирене и яйце р. 3 | 75 | - брашно - сирене - кр. масло - яйца | Сандвич с лютеница р. 28 | 75 | - брашно |
| | | | | Чай | 150 | | | | | Айрян | 150 | - к. мляко | Кашкавал ЕП | | - кашкавал |
| П. ЗАК | Ябълка | 100 | | Мандарина | 100 | | Банан | 100 | | Портокал | 100 | | Ябълка | 100 | |
| ОБЯД | Таратор р. 118 | 100 | - к. мляко - орехови ядки | Крем супа от тиквички р. 99 | 100 | - пр. мляко - брашно | Супа от спанак и ориз със застройка р. 84 | 100 | - к. мляко - яйца - брашно | Супа от пилешко/ пуешко със застройка р. 122 | 100 | - целина - к. мляко - яйца - брашно | Супа от риба със застройка р. 132 | 100 | - кр. масло - брашно - целина - яйца - к. мляко - риба |
| | Яхния от зрял фасул р. 154 | 150 | - целина | Мусака с месо и картофи р. 289 | 150 | - брашно - к. мляко - яйца | Птиче месо, печено на фурна р. 266 Г-ра: Лютеница | 60 40 | - кр. масло | Говеч от зеленчуци р. 195 | 150 | - целина | Прясно зеле с ориз р. 167 | 150 | |
| | | | | | | | Суров зеленчук (краставица) р. 303 | 50 | | Сурови зеленчуци р. 303 | 80 | | | | |
| | Плод | 100 | | Кисело мляко | 150 | - к. мляко | Плод | 100 | | Плод | 100 | | Плод | 100 | |
| | Хляб Пълнозърнест | | | - брашно | Хляб УС „Добруджа“ | | | - брашно | Хляб Пълнозърнест | | | - брашно | Хляб УС „Добруджа“ | | |
| Сл. ЗАКУСКА | Мъфини с плодове р. 49 | 100 | - кр. масло - яйца - пр. мляко - брашно | Варено жито с мляко и орехи р. 74 | 150 | - жито - пр. мляко - орехи ядки | Сандвич с мед и масло р. 30 | 65 | - брашно - пчелен мед - кр. масло | Бисквитена торта по протокол N:2 | 200 | - брашно - пр. мляко - нишесте | Кифли с мармалад р. 54 | 120 | - брашно - пр. мляко - яйца - кр. масло - орехи ядки |
| | Прясно мляко | 150 | - пр. мляко | Ябълка ЕП | | | Мляко ЕП | | - пр. мляко | Банан ЕП | | | Прясно мляко | 150 | - пр. мляко |

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

