



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 26.02.2024 г. до 01.03.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 26.02			Вторник 27.02			Сряда 28.02			Четвъртък 29.02			Петък 01.03		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Кус-кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с пастет от кашкавал с домати р. 12	75	- брашно - кашкавал - кр. масло	Зърнена закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Попара с масло и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с мед и сусамов тахан (халва) р. 30	65	- брашно - кр. масло - мед пчелен - ядки
				Айрян	150	- к. мляко							Прясно мляко с какао	150	- пр. мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Банан	100		Мандарина	100		Ябълка	100		Портокал	100	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от зеленчуков микс р. 104	100	- пр. мляко - кр. масло - целина - брашно	Супа от тиквички със застрейка р. 86	100	- к. мляко - яйца - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от риба със застрейка р. 132	100	- риба - кр. масло - целина - яйца - к. мляко - брашно
	Яхния от леща р. 155	150	- целина	Кюфтета с домати сос р. 283	150	- брашно - яйца - целина	Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260	100	- целина	Пай с птиче месо р. 263	150	- брашно - яйца - пр. мляко	Запеканка с ориз р. 169	150	- сирене - пр. мляко - яйца
							Гарнитура: Ориз с масло р. 354	50	- кр. масло				Салата от прясно зеле и моркови р. 319	80	- целина
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Ашуре р. 75	150	- жито - нишесте - ядки	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна р. 71	150	- пр. мляко - брашно - яйца - кр. масло	Питка с кашкавал р. 64	100	- брашно - к. мляко - кр. масло - яйца - кашкавал	Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки р. 402	150	- овесени ядки - пр. мляко - кр. масло - ядки	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте
						Мляко ЕП		- к. мляко							

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

