



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 25.03.2024 г. до 29.03.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 25.03			Вторник 26.03			Сряда 27.03			Четвъртък 28.03			Петък 29.03		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Зърнена закуска с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Сандвич с пастет от сирене с домати р. 12	75	- брашно - сирене - пр. мляко - кр. масло	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - пчелен мед
				Домат	50										
				Айрян	150	- к. мляко				Чай	150		Чай	150	
П. ЗАК	Ябълка	80		Круша	80		Портокал	80		Банан	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- к. мляко - яйца - брашно - целина	Супа от месо със спанак р. 127	100	- брашно	Супа от карфиол/ броколи със застройка р. 89	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от риба със застройка р. 132	100	- брашно - целина - к. мляко - яйца - риба
	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- целина	Мусака с месо и картофи р. 289	130	- брашно - яйца - к. мляко	Бъркани яйца със сирене р. 228	80	- яйца - кр. масло - сирене	Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260	80	- целина	Прясно зеле с ориз р. 167	130	
							Салата от прясно зеле и моркови р. 319	50		Пюре от картофи р. 341	50	- кр. масло - пр. мляко			
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
СЛ. ЗАКУСКА	Млечен мус с пресни плодове и ядки р. 392	150	- грис - пр. мляко - орехи ядки	Кисело-млечен плодов крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - орехи ядки - пчелен мед	Питка със семена р. 63	100	- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца - семена	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - нишесте - брашно	Баница със сирене р. 34	120	- к. мляко - брашно - яйца - сирене - кр. масло
							Мляко ЕП		- к. мляко				Мляко ЕП		- к. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

