



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 05.03.2024 г. до 08.03.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник			Вторник 05.03			Сряда 06.03			Четвъртък 07.03			Петък 08.03		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА				Попара с масло и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйце	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пчелен мед - пр. мляко - кр. масло
							Домат	50							
							Айрян	150	- к. мляко	Чай	150				
П. ЗАК				Ябълка	100		Банан	100		Круша	100		Ябълка	100	
ОБЯД				Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от спанак със застройка р. 84	100	- брашно - к. мляко - яйца	Супа топчета р. 125	100	- брашно - кр. масло	Рибена супа с карфиол ср. 131	100	- брашно - целина - кр. масло - риба
				Яхния от зрял фасул р. 154	150	- целина	Птиче месо гювеч р. 259	150		Тиквички с ориз р. 161	150	- к. мляко	Макарони с доматиен сос и млечен продукт р. 216	150	- брашно - кашкавал - сирене - целина
							Сурови зеленчуци р. 303	80		Зелена салата с яйце р. 304	80	- яйце			
				Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
				Хляб УС Пълнозърнест		- брашно	Хляб „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб „Добруджа“		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА				Бисквитена торта по протокол	200	- брашно - пр. мляко - нишесте	Соленки с пълнка от сирене р. 67	120	- брашно - яйца - кр. масло - сирене - к. мляко	Крем желе с какао р. 401	100	- пр. мляко - яйца	Бананов кекс р. 48	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно - яйца
				Мандарина ЕП			Мляко ЕП		- к. мляко	Ябълка ЕП			Мляко ЕП		- к. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

