



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 18.03.2024 г. до 22.03.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 18.03			Вторник 19.03			Сряда 20.03			Четвъртък 21.03			Петък 22.03		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус – кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - яйца - кашкавал	Сандвич с пастет „Шопск и хайвер“ р. 17	75	- брашно - яйца - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кр. масло - кашкавал	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - кр. масло - пчелен мед
				Чай	150		Чай	150		Айрян	150	- к. мляко			
П. ЗАК	Ябълка	100		Банан	100		Мандарина	100		Портокал	100		Ябълка	100	
ОБЯД	Супа от спанак със застройка р. 84	100	- брашно - к. мляко - яйца	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	- брашно - целина - к. мляко - яйца	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- брашно - к. мляко - яйца	Супа от риба със застройка р. 132	100	- брашно - риба - кр. масло - целина - к. мляко - яйца
	Яхния от леща р. 155	150	- целина	Тас кебап р. 279	150	- брашно	Кюфтета по цариградски р. 285	150	- брашно - яйца - пр. мляко - кр. масло	Птиче месо с прясно зеле р. 252	150		Яхния от картофи р. 158	150	
				Суров зеленчук р. 303	80								Смесена салата р. 317	80	
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
СЛ. ЗАКУСКА	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	160	- брашно - к. мляко	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Кифли с мармалад р. 54	120	- брашно - кр. масло - яйца - пр. мляко - орехови ядки	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко
				Плод ЕП			Мляко ЕП		- пр. мляко				Мляко ЕП		- к. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

