



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 25.03.2024 г. до 29.03.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



		Понеделник 25.03			Вторник 26.03			Сряда 27.03			Четвъртък 28.03			Петък 29.03		
		Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		г			г			г			г			г		
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Зърнена закуска с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Сандвич с пастет от сирене с домати р. 12	75	- брашно - сирене - пр. мляко - кр. масло	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - пчелен мед	
				Домат	50											
				Айрян	150	- к. мляко				Чай	150		Чай	150		
П. ЗАК	Ябълка	100		Круша	100		Портокал	100		Банан	100		Ябълка	100		
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа зеленчукова със застрейка р. 90	100	- к. мляко - яйца - брашно - целина	Супа от месо със спанак р. 127	100	- брашно	Супа от карфиол/ броколи със застрейка р. 89	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от риба със застрейка р. 132	100	- брашно - целина - к. мляко - яйца - риба	
	Яхния от зрял фасул р. 154	150	- целина	Мусака с месо и картофи р. 289	150	- брашно - яйца - к. мляко	Бъркани яйца със сирене р. 228	100	- яйца - кр. масло - сирене	Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260	100	- целина	Пряно зеле с ориз р. 167	150		
							Салата от пряно зеле и моркови р. 319	50		Пюре от картофи р. 341	50	- кр. масло - пр. мляко				
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Млечен мус с пресни плодове и ядки р. 392	150	- грис - пр. мляко - орехи ядки	Кисело-млечен плодов крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - орехи ядки - пчелен мед	Питка със семена р. 63	100	- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца - семена	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - нишесте - брашно	Баница със сирене р. 34	120	- к. мляко - брашно - яйца - сирене - кр. масло	
							Мляко ЕП		- к. мляко			Мляко ЕП		- к. мляко		

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

