



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 01.04.2024 г. до 05.04.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 01.04			Вторник 02.04			Сряда 03.04			Четвъртък 04.04			Петък 05.04		
	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g
ЗАКУСКА	Зърнена закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	- пр. мляко - зърнени култури	150	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	- брашно - яйца - кашкавал	75	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене р. 4	- брашно - яйца - кр. масло - сирене	75	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	- брашно - сирене	75	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	- овесени ядки - пр. мляко - пчелен мед - кр. масло	150
				Домат		50	Краставица		50						
				Айрян	- к. мляко	150	Айрян	- к. мляко	150	Чай		150			
П. ЗАК	Ябълка		80	Портокал		80	Круша		80	Ябълка		80	Банан		80
ОБЯД	Супа от картофи със застрейка р. 92	- брашно - к. мляко - яйца	100	Супа от пилешко/ пуешко със застрейка р. 122	- брашно - целина - яйца - к. мляко	100	Крем супа от тиквички р. 99	- брашно - кр. масло - пр. мляко	100	Таратор р. 118	- к. мляко - орехови ядки	100	Супа от риба със застрейка р. 132	- яйца - к. мляко - целина - брашно - риба	100
	Яхния от леща р. 155	- целина	130	Спанак с ориз р. 162	- брашно - к. мляко	130	Макаронени изделия/ пълнозърнести макарони с мляно месо р. 221	- брашно - кашкавал	130	Птиче месо с грах р. 249	- брашно	130	Задушени картофи на фурна р. 204	- кр. масло	130
													Сурови зеленчуци р. 303		50
	Плод		100	Плод		100	Плод		100	Плод		100	Кисело мляко	- к. мляко	150
		Хляб Пълнозърнест	- брашно		Хляб УС „Добруджа“	- брашно		Хляб Пълнозърнест	- брашно		Хляб УС „Добруджа“	- брашно		Хляб Пълнозърнест	- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Пица с различен пълнеж (сирене) р. 66	- брашно - сирене - кашкавал - пр. мляко - кр. масло	130	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр (по протокол)	- к. мляко - брашно	200	Щрудел с ябълки р. 36	- брашно - кр. масло - орехи ядки - галета	120	Пудинг със сушени плодове р. 395	- пр. мляко - яйца - кр. масло - грис	150	Крем какао (по протокол)	- пр. мляко - нишесте	150
	Айрян	- к. мляко	150				Прясно мляко	- пр. мляко	150						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

