



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 15.04.2024 г. до 19.04.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 15.04			Вторник 16.04			Сряда 17.04			Четвъртък 18.04			Петък 19.04		
	Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени	
ЗАКУСКА		g			g			g			g			g	
	Попара с масло и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мляно месо р. 33	75	- брашно - яйца - кашкавал	Овесена каша с прясно мляко р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - мед пчелен - кр. масло	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - яйца - кр. масло - кашкавал
				Домат	50					Краставица	50				
				Чай	150					Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Банан	80		Портокал	80		Ябълка	80		Банан	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Крем супа от спанак р. 106	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от месо р. 129	100	- целина - брашно	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно	Супа от риба със застройка р. 132	100	- целина - кр. масло - риба - яйца - к. мляко - брашно
	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- целина	Месо с ориз р. 267	130		Макаронени изделия с доматиен сос и сирене р. 216	130	- брашно - сирене - кашкавал - целина	Задушени хапки от птиче месо със сос р. 261	80	- целина - брашно	Яхния от картофи р. 158	130	
										Ориз задушен с масло р. 354	50	- кр. масло	Смесена салата р. 317	50	
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
Сл. ЗАКУСКА	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- жито - пр. мляко - орехи	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Кекс с плодове р. 46	120	- брашно - кр. масло - яйца - орехи	Кисело-млечен плод крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - пчелен мед - ядки	Соленки с пълнка от сирене р. 67	120	- брашно - сирене - к. мляко - кр. масло - яйца
							Мляко ЕП		- пр. мляко				Мляко ЕП		- к. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

