



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 22.04.2024 г. до 26.04.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 22.04			Вторник 23.04			Сряда 24.04			Четвъртък 25.04			Петък 26.04		
	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	- брашно - сирене - кр. масло	150	Сандвич с мед и масло р. 30	- брашно - кр. масло - пчелен мед	65	Сандвич със сирене р. 1	- брашно - сирене - кр. масло	75	Печен сандвич с мляко месо и кашкавал р. 33	- брашно - яйце - кашкавал	75	Зърнена закуска с мляко р. 77	- пр.мляко - зърнени култури	150
							Домат		50						
				Прясно мляко с какао	- пр. мляко	150	Айрян	- к. мляко	150	Чай		150			
П. ЗАК	Ябълка		80	Круша		80	Ябълка		80	Банан		80	Ябълка		80
ОБЯД	Таратор р. 118	- к. мляко - орехови ядки	100	Супа от пилешко със застройка р. 122	- кр. масло - целина - яйца - к. мляко - брашно	100	Супа от тиквички със застройка р. 86	- к. мляко - яйца - брашно	100	Таратор р. 118	- к. мляко - орехови ядки	100	Крем супа от риба р. 130	- целина - кр. масло - риба - брашно	100
	Яхния от леща р. 155	- целина	130	Домати с яйца и сирене р. 233	- яйца - кр. масло - сирене - галета - пр. мляко	130	Мусака с месо и картофи р. 289	- брашно - яйца - к. мляко	130	Птиче месо гювеч р. 259		130	Тиквички с ориз р. 161	- к. мляко	130
													Сурови зеленчуци р. 303		50
	Плод		100	Плод		100	Плод		100	Плод		100	Плод		100
		Хляб Пълнозърнест	- брашно		Хляб УС „Добруджа“	- брашно		Хляб Пълнозърнест	- брашно		Хляб УС „Добруджа“	- брашно		Хляб Пълнозърнест	- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Мляко с ориз р. 404	- пр. мляко	150	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	- к. мляко - брашно	160	Питка със семена р. 63	- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца - семена	100	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна р. 71	- пр. мляко - яйца - брашно - кр. масло	150	Сандвич с лютеница р. 28		75
							Айрян	- к. мляко	150						
							Кашкавал ЕП	- кашкавал					Кашкавал ЕП	- кашкавал	

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова