



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 01.04.2024 г. до 05.04.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 01.04			Вторник 02.04			Сряда 03.04			Четвъртък 04.04			Петък 05.04		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
ЗАКУСКА		g			g			g			g			g	
		Зърнена закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - яйца - кашкавал	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене р. 4	75	- брашно - яйца - кр. масло - сирене	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150
				Домат	50		Краставица	50							
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Чай	150				
П. ЗАК	Ябълка	100		Портокал	100		Круша	100		Ябълка	100		Банан	100	
ОБЯД	Супа от картофи със застрейка р. 92	100	- брашно - к. мляко - яйца	Супа от пилешко/ пуешко със застрейка р. 122	100	- брашно - целина - яйца - к. мляко	Крем супа от тиквички р. 99	100	- брашно - кр. масло - пр. мляко	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от риба със застрейка р. 132	100	- яйца - к. мляко - целина - брашно - риба
	Яхния от леща р. 155	150	- целина	Спанак с ориз р. 162	150	- брашно - к. мляко	Макаронени изделия/ пълнозърнести макарони с мляно месо р. 221	150	- брашно - кашкавал	Птиче месо с грах р. 249	150	- брашно	Задушени картофи на фурна р. 204	150	- кр. масло
													Сурови зеленчуци р. 303	80	
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
Сл. ЗАКУСКА	Пица с различен пълнеж (сирене) р. 66	130	- брашно - сирене - кашкавал - пр. мляко - кр. масло	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр (по протокол)	200	- к. мляко - брашно	Щрудел с ябълки р. 36	120	- брашно - кр. масло - орехи ядки - галета	Пудинг със сушени плодове р. 395	150	- пр. мляко - яйца - кр. масло - грис	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте
	Айрян	150	- к. мляко				Прясно мляко	150	- пр. мляко						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

