



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 08.04.2024 г. до 12.04.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 08.04			Вторник 09.04			Сряда 10.04			Четвъртък 11.04			Петък 12.04		
	Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени	
ЗАКУСКА		г			г			г			г			г	
	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- сирене - брашно - кр. масло	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - пчелен мед	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кр. масло - кашкавал
				Айрян	150	- к. мляко				Чай	150		Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Портокал	100		Банан	100		Ябълка	100		Банан	100	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от спанак със застройка р. 84	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- целина - яйца - к. мляко - брашно	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	- к. мляко - яйца - брашно - целина	Супа от риба със застройка р. 132	100	- брашно - кр. масло - риба - целина - яйца - к. мляко
	Яхния от грах р. 150	150		Кюфтета с бял сос р. 286	150	- брашно - яйца - к. мляко - целина	Месо със зеленчуци р. 276	150	- целина	Птиче месо фрикасе р. 264	150	- целина - брашно - яйца - пр. мляко	Запеканка с ориз р. 169	150	- сирене - кашкавал - яйца - пр. мляко
				Салата от прясно зеле и моркови р. 319	80	- целина				Салата от картофи р. 345	80		Сурови зеленчуци р. 303	80	
	Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
СЛ. ЗАКУСКА	Бананов кекс р. 48	100	- брашно - яйца - кр. масло - пр. мляко	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - нишесте - брашно	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- овесени ядки - кр. масло - яйца - пр. мляко - брашно	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150	- к. мляко - зърнени култури
	Прясно мляко	150	- пр. мляко				Мляко ЕП		- пр. мляко						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

