



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 13.05.2024 г. до 17.05.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 13.05			Вторник 14.05			Сряда 15.05			Четвъртък 16.05			Петък 17.05		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кашкавал - кр. масло	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кашкавал - кр. масло
							Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Чай	150	
П. ЗАК	Ябълка	80		Банан	80		Круша	80		Банан	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Супа от спанак и сирене със застройка р. 85	100	- брашно - к. мляко - яйца - сирене	Супа от карфиол/ броколи със застройка р. 89	100	- брашно - к. мляко - яйца	Супа от картофи със застройка р. 92	100	- брашно - к. мляко - яйца	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от риба със застройка р. 132	100	- брашно - кр. масло - риба - целина - к. мляко - яйца
	Яхния от леща р. 155	130	- целина	Месо със зеленчуци р. 276	130	- целина	Кюфтета печени на фурна р. 300	80	- брашно - яйца	Пилешко/ пуешко месо с грах р. 249	130	- брашно	Зеленчуци с ориз р. 171	130	- к. мляко
							Г-ра: Лютеница	50					Сурови зеленчуци р. 303	50	
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Млечна баница р.37	150	- брашно - кр. масло - пр. мляко - яйца	Сандвич с халва и масло р. 30	65	- брашно - ядки - кр. масло	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	160	- брашно - к. мляко	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте - яйца	Кисело млечен плод крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - ядки
	Прясно мляко	150	- пр. мляко	Прясно мляко	150	- пр. мляко									

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

