



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 20.05.2024 г. до 23.05.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 20.05			Вторник 21.05			Сряда 22.05			Четвъртък 23.05			Петък		
	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g	Меню	Алергени	g
ЗАКУСКА	Попара с масло и сирене р. 76	- брашно - кр. масло - сирене	150	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	- брашно - яйца - кр. масло	75	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	- брашно - кашкавал - яйца	75	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	- овесени ядки - пчелен мед - пр. мляко - кр. масло	150			
				Краставица		50	Домат		50						
				Айрян	- к. мляко	150	Айрян	- к. мляко	150						
П. ЗАК	Ябълка		80	Круша		80	Банан		80	Ябълка		80			
ОБЯД	Таратор р. 118	- к. мляко - орехови ядки	100	Супа от тиквички със застройка р. 86	- брашно - к. мляко - яйца	100	Супа от леща по манастирски р. 95	- брашно	100	Супа от риба със застройка р. 132	- брашно - кр. масло - риба - целина - к. мляко - яйца	100			
	Гювеч от зеленчуци р. 195	- целина	130	Макаронени изделия с мляно месо р. 221	- кашкавал - брашно	130	Птиче месо с ориз р. 253		130	Огретен от картофи р. 180	- пр. мляко - брашно - сирене - яйца - к. мляко	130			
										Сурови зеленчуци р. 303		50			
	Плод		100	Плод		100	Плод		100	Плод		100			
		Хляб Пълнозърнест	- брашно		Хляб УС „Добруджа“	- брашно		Хляб Пълнозърнест	- брашно		Хляб „Добруджа“	- брашно			
СЛ. ЗАКУСКА	Мляко с ориз р. 404	- пр. мляко	150	Бананов кекс р. 48	- пр. мляко - брашно - яйца - кр. масло	100	Млечен мус с пресни плодове и ядки р. 392	- пр. мляко - орехови ядки - грис	150	Сандвич с лютеница р. 28	- брашно	75			
				Прясно мляко	- пр. мляко	150				Айрян	- к. мляко	150			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова