



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 07.05.2024 г. до 10.05.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник			Вторник 07.05			Сряда 08.05			Четвъртък 09.05			Петък 10.05		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА				Кус-кус с масло и сирене р. 72	150	- сирене - брашно - кр. масло	Сандвич с пастет от варени яйца и сирене р. 4	75	- брашно - сирене - кр. масло - яйца	Сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйца	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- зърнени култури - пр. мляко
									Домат	50					
							Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко			
П. ЗАК				Ябълка	100		Банан	100		Круша	100		Ябълка	100	
ОБЯД				Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от спанак и картофи р. 83	100	- брашно - к. мляко	Супа по градинарски със застрояка р. 91	100	- брашно - целина - к. мляко - яйца	Супа от риба със застрояка р. 132	100	- брашно - кр. масло - риба - целина - к. мляко - яйца
				Плакия от зрял фасул р. 147	150	- целина - брашно	Кюфтета с доматиен сос р. 283	150	- брашно - яйца - целина	Ризото с птиче месо р. 254	150	- кр. масло	Мусака от картофи р. 186	150	- брашно - пр. мляко - яйца
													Суров зеленчук р. 303	80	
				Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100	
				Хляб УС Пълнозърнест		- брашно	Хляб „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб „Добруджа“		- брашно
Сл. ЗАКУСКА				Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Флодова пита с овесени ядки р. 62	100	- овесени ядки - кр. масло - пр. мляко - яйца	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - нишесте - брашно	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене
							Прясно мляко	150	- пр. мляко				Айрян	150	- к. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

