



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 20.05.2024 г. до 23.05.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 20.05			Вторник 21.05			Сряда 22.05			Четвъртък 23.05			Петък		
	Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени	
ЗАКУСКА		г			г			г			г			г	
	Попара с масло и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- брашно - яйца - кр. масло	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйца	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пчелен мед - пр. мляко - кр. масло			
				Краставица	50		Домат	50							
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко						
П. ЗАК	Ябълка	100		Круша	100		Банан	100		Ябълка	100				
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- брашно - к. мляко - яйца	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно	Супа от риба със застройка р. 132	100	- брашно - кр. масло - риба - целина - к. мляко - яйца			
	Гювеч от зеленчуци р. 195	150	- целина	Макаронени изделия с мляно месо р. 221	150	- кашкавал - брашно	Птиче месо с ориз р. 253	150		Огретен от картофи р. 180	150	- пр. мляко - брашно - сирене - яйца - к. мляко			
										Сурови зеленчуци р. 303	80				
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100				
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб „Добруджа“		- брашно		
Сл. ЗАКУСКА	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Бананов кекс р. 48	100	- пр. мляко - брашно - яйца - кр. масло	Млечен мус с пресни плодове и ядки р. 392	150	- пр. мляко - орехови ядки - грис	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно			
				Прясно мляко	150	- пр. мляко				Айрян	150	- к. мляко			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

