



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 10.06.2024 г. до 14.06.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 10.06			Вторник 11.06			Сряда 12.06			Четвъртък 13.06			Петък 14.06			
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	
		g			g			g			g			g		
ЗАКУСКА	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- брашно - кашкавал - извара - кр. масло - пр. мляко	Соленки с овесени ядки и сирене р. 68	100	- овесени ядки - брашно - кр. масло - яйца - сирене	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кр. масло - кашкавал - яйца	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко				
П. ЗАК	Круша	80		Ягоди	80		Череша	80		Кайсии	80		Ябълка	80		
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Крем супа от тиквички р. 99	100	- пр. мляко - брашно	Супа от спанак р. 84	100	- к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от картофи р. 92	100	- к. мляко - брашно	
	Плакия от леща р. 148	150	- целина - брашно	Мусака с месо и картофи р. 289	150	- брашно - к. мляко - яйца	Птиче месо с ориз р. 253	150		Месо с грах р. 269	150	- брашно	Задушена риба с доматиен сос р. 239	150	- целина - кр. масло	
				Суров зеленчук р. 303	80		Смесена салата р. 317	80								
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		
	Хляб Пълнозърнест			- брашно	Хляб УС „Добруджа“			- брашно	Хляб Пълнозърнест			- брашно	Хляб УС „Добруджа“			- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Щрудел с ябълки р. 36	120	- брашно - кр. масло - орехи ядки - галета	Ашуре р. 75	150	- жито - нишесте - орехи ядки	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	160	- брашно - к. мляко	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Сандвич със сирене р. 1	75	- брашно - кр. масло - сирене	
												Краставица	50			
	Прясно мляко	150	- пр. мляко									Айрян	150	- к. мляко		

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

