



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 24.06.2024 г. до 28.06.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



		Понеделник 24.06			Вторник 25.06			Сряда 26.06			Четвъртък 27.06			Петък 28.06		
		Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
			g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара с масло и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - яйце - кашкавал	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - пчелен мед - кр. масло	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - сирене - кр. масло - яйца - к. мляко	Зърнена пълнозърнеста закуска с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	
				Домат	50											
				Айрян	150	- к. мляко				Айрян	150	- к. мляко				
П. ЗАК	Ябълка	80		Череша	80		Праскова	80		Кайсии	80		Череша	80		
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от пилешко/ пуешко месо р. 121	100	- целина - брашно - кр. масло	Супа от карфиол/ броколи р. 89	100	- к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа зеленчукова р. 90	100	- к. мляко - брашно - целина	
	Яхния от грах р. 150	150		Тиквички с ориз р. 161	150	- к. мляко	Макаронени изделия с мляно месо р. 221	150	- брашно - кашкавал	Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260	100	- целина	Риба с картофи и бял сос р. 242	150	- риба - брашно - кр. масло	
							Сурови зеленчуци р. 303	80		Гарнитура: Ориз задушен с масло р. 354	50	- кр. масло	Салата от моркови р. 323	80	- синап	
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Мъфини с плодове р. 49	100	- яйца - пр. мляко - кр. масло - брашно	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- пр. мляко - нишесте	Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити (по протокол)	200	- к. мляко - брашно	Млечен мус с пресни плодове и ядки 392	150	- грис - пр. мляко - ядки	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кашкавал - кр. масло	
													Айрян	150	- к. мляко	

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

