



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 01.07.2024 г. до 05.07.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 01.07			Вторник 02.07			Сряда 03.07			Четвъртък 04.07			Петък 05.07			
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	
ЗАКУСКА	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кашкавал - кр. масло	
							Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Краставица	50		
ПЗАК	Ябълка	80		Праскова	80		Кайсия	80		Круша	80		Праскова	80		
ОБЯД	Супа от картофи р. 92	100	- брашно - к. мляко	Супа от спанак и ориз р. 84	100	- брашно - к. мляко	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа топчета р. 125	100	- брашно	Супа от тиквички р. 86	100	- брашно - к. мляко	
	Яхния от леща р. 155	130	- целина	Кюфтета с бял сос р. 300	130	- брашно - яйца - к. мляко - целина	Птиче месо с картофи р. 258	130		Прясно зеле с ориз р. 167	130	- кр. масло	Задушена риба с доматиен сос р. 239	130	- риба - целина - кр. масло	
				Смесена салата р. 317	50											
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	
СЛЗАКУСКА	Млечна баница (по протокол)	120	- брашно - кр. масло - пр. мляко - яйца	Бишкоти с мляко и плодове р. 405	160	- брашно - к. мляко	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Кекс с мляко р. 44	100	- брашно - кр. масло - яйца - к. мляко	Кисело млечен плодов крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - ядки	
	Айрян	150	- к. мляко				Плод	80		Айрян	150	- к. мляко				

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

