



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 08.07.2024 г. до 12.07.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 08.07			Вторник 09.07			Сряда 10.07			Четвъртък 11.07			Петък 12.07		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- брашно - кашкавал - извара - пр. мляко - кр. масло	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - пчелен мед	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйце	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- пр. мляко - овесени ядки - пчелен мед - кр. масло
				Айрян	150	- к. мляко	Прясно мляко	150	- пр. мляко	Домат	50		Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Праскова	80		Пъпеш	80		Диня	80		Кайсия	80		Праскова	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Крем супа от домати р. 103	100	- пр. мляко - кр. масло - целина - брашно	Супа по градинарски р. 91	100	- целина - к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от зеленчуков микс р. 104	100	- целина - кр. масло - пр. мляко - брашно
	Яхния от картофи р. 158	130		Месо с ориз р. 267	130		Руло от смяно месо р. 287	100	- брашно - кашкавал - целина - яйца - галета	Птиче месо със зелен фасул р. 251	130	- брашно	Риба плакия р. 240	130	- риба - брашно - целина
							Салата от пресни краставици и сос „Дзадзики“ р. 313	30	- к. мляко - синап				Сурови зеленчуци р. 303	50	
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
СЛ. ЗАКУСКА	Бананов кекс р. 48	100	- брашно - кр. масло - пр. мляко - яйца	Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р. 368	150	- к. мляко - корнфлейкс	Бисквитена торта (по протокол)	200	- брашно - пр. мляко - нишесте	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Сандвич със сирене р. 1	75	- брашно - сирене - кр. масло
	Айрян	150	- к. мляко							Плод	80		Айрян	150	- к. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

