



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 26.08.2024 г. до 30.08.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 26.08			Вторник 27.08			Сряда 28.08			Четвъртък 29.08			Петък 30.08		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с пастет от извара с домати р. 12	75	- брашно - извара - пр. мляко - кр. масло	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйца	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца - сирене	Сандвич с халва и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - ядки
							Краставица	50							
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Прясно мляко	150	- пр. мляко
П. ЗАК	Праскова	80		Пъпеш	80		Кайсия	80		Диня	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от тиквички р. 86	100	- брашно - к. мляко	Крем супа от спанак р. 106	100	- брашно - кр. масло - пр. мляко	Супа от месо с ориз р. 129	100	- брашно - целина	Крем супа от зеленчуков микс р. 104	100	- целина - кр. масло - пр. мляко - брашно
	Плакия от зрял фасул р. 147	130	- целина	Пълнени пиперки с месо р. 294	130	- брашно - яйца - к. мляко - целина	Птиче месо с картофи р. 258	130		Задушено прясно зеле р. 201	130		Задушена риба с домати сос р. 239	130	- риба - целина - кр. масло
													Смесена салата р. 317	50	
	Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест			- брашно	Хляб УС „Добруджа“			- брашно	Хляб Пълнозърнест			- брашно	Хляб УС „Добруджа“		
СЛ. ЗАКУСКА	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- овесени ядки - яйца - кр. масло - пр. мляко - брашно	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- пр. мляко - нишесте	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Бишкоти с мляко и плодове р. 405	160	- брашно - к. мляко
	Айрян	150	- к. мляко						Домат	50					
									Айрян	150	- к. мляко				

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

