



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 05.08.2024 г. до 09.08.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 05.08			Вторник 06.08			Сряда 07.08			Четвъртък 08.08			Петък 09.08		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мяно месо р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйца	Баница със сирене р. 34	120	- брашно - сирене - яйца - кр. масло - к. мляко	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- брашно - кашкавал - извара - кр. масло - пр. мляко
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Домат	50				
										Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Диня	80		Праскова	80		Пъпеш	80		Кайсия	80		Сини сливи	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от спанак р. 84	100	- к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Крем супа от моркови р. 101	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от картофи р. 92	100	- к. мляко - брашно
	Яхния от картофи р. 158	150		Птиче месо фрикасе р. 264	150	- брашно - пр. мляко - яйца - целина	Птиче месо с грах р. 249	150	- брашно	Месо с ориз р. 267	150		Задушена риба с доматиен сос р. 239	150	- целина - кр. масло - риба
				Салата от прясно зеле, моркови и сос „Винегред“ р. 319	80	- целина							Суров зеленчук (краставица) р. 303	80	
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Бананов кекс р. 48	100	- брашно - яйца - кр. масло - пр. мляко	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- пр. мляко - нишесте	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - пчелен мед	Крем от кисело мляко с конфитур и бисквити (по протокол)	200	- к. мляко - брашно	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури
	Айрян	150	- к. мляко				Айрян	150	- к. мляко						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

