



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 19.08.2024 г. до 23.08.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 19.08			Вторник 20.08			Сряда 21.08			Четвъртък 22.08			Петък 23.08		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус-кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кашкавал - яйце - кр. масло	Зърнена пълнозърнеста закуска обогадена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Баница със спанак и сирене р. 34	120	- брашно - кр. масло - сирене - к. мляко - яйца	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал
				Айрян	150	- к. мляко				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Пъпеш	80		Диня	80		Праскова	80		Диня	80		Пъпеш	80	
ОБЯД	Супа от картофи със застройка р. 92	100	- к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	- целина - к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от зрял фасул по манастирски р. 94	100	- целина - брашно
	Яхния от грах р. 150	150		Птиче месо с ориз р. 253	150		Руло от смяно месо р. 287	100	- брашно - яйца - кашкавал - целина - галета	Птиче месо, задушено със зеленчуци р. 260	100	- целина	Риба плакия р. 240	150	- риба - брашно - целина
							Гарнитура: Пюре от картофи и моркови р. 342	50	- пр. мляко - кр. масло	Гарнитура: Ориз задушен с масло р. 354	50	- кр. масло	Суров зеленчук р. 303	80	
	Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Щрудел с ябълки р. 49	120	- брашно - ядки - галета - кр. масло	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- жито - пр. мляко - орехи ядки	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Кисело мляко с пресни плодове и зърнени култури р. 368	150	- к. мляко - зърнени култури
	Айрян	150	- к. мляко				Айрян	150	- к. мляко	Плод	80				

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

