



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 16.09.2024 г. до 20.09.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 16.09			Вторник 17.09			Сряда 18.09			Четвъртък 19.09			Петък 20.09			
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	
ЗАКУСКА	Зърнена пълнозърнеста закуска с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Баница със сирене р. 34	120	- брашно - к. мляко - кр. масло - яйца - сирене	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчуци р. 14	75	- брашно - извара - кашкавал - пр. мляко - кр. масло	
				Айрян	150	- к. мляко	Домат Чай	50 150					Айрян	150	- к. мляко	
П. ЗАК	Ябълка	80		Морков	80		Круша	80		Банан	80		Грозде	80		
ОБЯД	Крем супа от картофи р. 98	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от карфиол/ броколи със застрейка р. 89	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от месо с ориз р. 129	100	- целина - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно	
	Яхния от грах р. 150	130		Макаронени изделия с мляно месо р. 221	130	- брашно - кашкавал	Бъркани яйца р. 227	50	- яйца - кр. масло	Ризото с птиче месо р. 254	130	- гъби - кр. масло	Риба с картофи и бял сос р. 242	130	- брашно - риба	
							Смесена салата р. 317	80								
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Бисквитена торта (по протокол)	200	- брашно - пр. мляко - нишесте	Кифли с мармалад р. 54	120	- брашно - кр. масло - яйца - пр. мляко - ядки	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - кр. масло - пчелен мед	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	
	Айрян	150	- к. мляко				Прясно мляко	150	- пр. мляко							
				Грозде ЕП			Ябълка ЕП			Ябълка ЕП			Круша ЕП			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

