



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 09.09.2024 г. до 13.09.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 09.09			Вторник 10.09			Сряда 11.09			Четвъртък 12.09			Петък 13.09		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кашкавал - яйца - кр. масло	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца - сирене	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- пр. мляко - овесени ядки - кр. масло - пчелен мед	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кр. масло - кашкавал
				Краставица	50										
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко				Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Грозде	80		Ябълка	80		Грозде	80		Круша	80	
ОБЯД	Супа от картофи със застрейка р. 92	100	- к. мляко - брашно	Супа от тиквички р. 99	100	- брашно - кр. масло - пр. мляко	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от пилешко със застрейка р. 122	100	- брашно - кр. масло - целина - к. мляко	Супа от леща и грах р. 109	100	- брашно - пр. мляко
	Яхния от зрял фасул р. 154	150	- целина	Кюфтета с доматиен сос р. 283	150	- брашно - яйца - целина	Месо с ориз р. 267	150		Мусака от спанак, картофи и сирене р. 193	150	- сирене - пр. мляко - брашно - яйца	Риба плакия р. 240	150	- риба - кр. масло - брашно - целина
										Смесена салата р. 317	80				
	Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Млечна баница р. 37	150	- пр. мляко - яйца - кр. масло - брашно	Млечен мус с пресни плодове р. 392	150	- пр. мляко - грис - ядки	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - пчелен мед - кр. масло	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити (по протокол)	200	- к. мляко - брашно
	Прясно мляко	150	- пр. мляко				Прясно мляко	150	- пр. мляко	Айрян	150	- к. мляко			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

