



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 24.09.2024 г. до 27.09.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



		Понеделник 23.09			Вторник 24.09			Сряда 25.09			Четвъртък 26.09			Петък 27.09		
		Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g		
ЗАКУСКА					Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- пр. мляко - кр. масло - овесени ядки - пчелен мед	Печен сандвич с мляно месо р. 33	75	- брашно - яйца - кашкавал	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Кекс със сирене р. 38	150	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко
								Чай	150		Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко
					Ябълка	100		Банан	100		Ябълка	100		Грозде	100	
ОБЯД					Супа от спанак р. 83	100	- к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от тиквички със застрейка р. 86	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от зрял фасул по манастирски р. 94	100	- целина - брашно
					Яхния от картофи р. 158	150		Тас кебап р. 279	150	- брашно	Птиче месо фрикасе р. 264	150	- целина - пр. мляко - брашно - яйца	Риба с доматиен сос р. 239	150	- риба - целина
											Салата от моркови и сос „Винегрет“ р. 323	80	- синап			
					Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
					Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА					Сандвич с пастет от сирене и масло р. 10	75	- брашно - сирене - кр. масло	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна р. 71	150	- брашно - пр. мляко - яйца - кр. масло	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко
					Чай	150										
					Грозде ЕП			Праскова ЕП			Круша ЕП			Праскова ЕП		

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова