



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 07.10.2024 г. до 11.10.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 07.10			Вторник 08.10			Сряда 09.10			Четвъртък 10.10			Петък 11.10		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - пчелен мед - кр. масло	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- брашно - кр. масло - яйца	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко
							Кашкавал ЕП		- кашкавал				Кисело мляко ЕП		- к. мляко
							Чай	150		Айрян	150	- к. мляко			
П. ЗАК	Ябълка	80		Банан	80		Круша	80		Банан	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	- целина - к. мляко - яйца - брашно	Супа от картофи р. 98	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от пилешко със застройка р. 122	100	- к. мляко - целина - яйца - брашно	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно
	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- целина	Кюфтета по чирпански р. 284	130	- брашно - яйца - целина	Млечен кебап р. 278	130	- брашно - к. мляко - яйца	Спанак с ориз р. 162	130	- к. мляко	Риба плакия р. 240	130	- риба - брашно - целина
							Салата от моркови и сос „Винегред“ р. 323	50	- синап				Суров зеленчук р. 303	50	
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Пица с различен пълнеж (вегетариана) р. 66	130	- пр. мляко - брашно - кашкавал - гъби - кр. масло	Кисело мляко с бисквити и конфитюр (по протокол)	200	- к. мляко - брашно	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Млечен мус с пресни плодове и ядки р. 392	150	- грис - пр. мляко - ядки
				Чай	150										
				Грозде ЕП						Круша ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

