



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 14.10.2024 г. до 18.10.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 14.10			Вторник 15.10			Сряда 16.10			Четвъртък 17.10			Петък 18.10		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Кус-кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйца	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - пчелен мед - кр. масло	Соленки с овесени ядки и сирене р. 68	100	- овесени ядки - брашно - кр. масло - яйца - сирене
				Чай	150					Прясно мляко с какао	150	- пр. мляко	Мляко ЕП		- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Банан	80		Круша	80		Морков	80		Грозде	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Крем супа от домати р. 103	100	- целина - кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от спанак р. 83	100	- к. мляко - брашно	Супа зеленчукова със застрейка р. 90	100	- целина - к. мляко - яйца - брашно	Супа от тиквички р. 99	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно
	Яхния от грах р. 150	130		Птиче месо с картофи р. 258	130		Омлет на фурна р. 230	80	- яйца - пр. мляко - кр. масло	Птиче месо с прясно зеле р. 252	130		Риба с ориз р. 244	130	- риба - кр. масло - ядки
							Гарнитура: Суров зеленчук р. 303	50					Салата от моркови р. 323	50	- синап
	Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- пр. мляко - зърнени култури - ядки	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр (по протокол)	200	- к. мляко - брашно	Бананов кекс р. 48	100	- пр. мляко - брашно - кр. масло - яйца	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кашкавал - кр. масло	Кисел от пресни плодове р. 389	150	- нишесте
									Чай	150					
				Ябълка ЕП			Мляко ЕП		- пр. мляко	Ябълка ЕП					

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

