



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 21.10.2024 г. до 25.10.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 21.10			Вторник 22.10			Сряда 23.10			Четвъртък 24.10			Петък 25.10		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Макаронени изделия с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Зърнена закуска с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кр. масло - кашкавал - яйца	Баница със сирене р. 34	120	- брашно - к. мляко - яйца - кр. масло - сирене
							Айрян	150	- к. мляко	Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Банан	80		Грозде	80		Банан	80		Круша	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от карфиол/ броколи със застройка р. 89	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от пилешко/ пуешко със застройка р. 122	100	- целина - брашно - яйца - кр. масло - к. мляко	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от грах р. 100	100	- кр. масло - брашно - пр. мляко
	Мусака от праз с ориз р. 189	130	- брашно - пр. мляко - яйца	Кюфтета с доматиен сос р. 283	130	- брашно - яйца - целина	Плакия от леща р. 148	130	- целина - брашно	Месо със зеленчуци р. 276	130	- целина - гъби	Риба с картофи и бял сос р. 242	130	- риба - брашно
							Сурови зеленчуци р. 303	50							
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
СЛ. ЗАКУСКА	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Кекс с мляко р. 43	100	- брашно - кр. масло - яйца - пр. мляко	Бисквитена торта (по протокол)	200	- брашно - пр. мляко - нишесте	Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки р. 402	150	- пр. мляко - кр. масло - овесени ядки - орехови ядки
				Чай	150		Мляко ЕП		- пр. мляко	Плод ЕП					

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

