



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 28.10.2024 г. до 01.11.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 28.10			Вторник 29.10			Сряда 30.10			Четвъртък 31.10			Петък 01.11		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Овесени каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - пчелен мед - кр. масло	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйца	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - яйца - сирене - к. мляко - кр. масло	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кашкавал - кр. масло	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло
				Домат	50										
				Чай	150		Кисело мляко ЕП		- к. мляко	Чай	150				
П. ЗАК	Ябълка	80		Круша	80		Ябълка	80		Банан	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Супа от картофи със застрейка р. 92	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от зеленчуков микс р. 104	100	- кр. масло - целина - пр. мляко - брашно	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от риба със застрейка р. 132	100	- кр. масло - целина - к. мляко - яйца - риба - брашно
	Яхния от зелен фасул р. 152	130	- к. мляко	Птиче месо фрикасе р. 264	130	- целина - брашно - яйца - пр. мляко	Месо със спанак р. 271	130	- брашно - к. мляко	Тас кебап р. 279	130	- брашно	Яхния от картофи р. 158	130	
							Суров зеленчук р. 303	50					Салата от прясно зеле, моркови и сос „Винегрет“ р. 319	50	- целина
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Сандвич със сирене и зеленчук р. 2	85	- брашно - сирене - кр. масло	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	160	- брашно - к. мляко	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Крем пита с ванилов крем р. 410	150	- брашно - кр. масло - пр. мляко - яйца - нишесте	Сандвич с халва и масло р. 30	65	- брашно - ядки - кр. масло
	Айрян	150	- к. мляко							Прясно мляко	150	- пр. мляко	Прясно мляко	150	- пр. мляко

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

