



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 11.11.2024 г. до 15.11.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 11.11			Вторник 12.11			Сряда 13.11			Четвъртък 14.11			Петък 15.11		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
ЗАКУСКА		g			g			g			g			g	
		Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - мед пчелен - кр. масло	Печен сандвич със сирене и яйце р. 3	75	- брашно - сирене - кр. масло - яйца	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Мъфини със спанак р. 42	100
				Краставица	50										
				Айрян	150	- к. мляко	Чай	150					Мляко ЕП		- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Портокал	80		Банан	80		Круша	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Супа от грах р. 100	100	- пр. мляко - кр. масло - брашно	Супа по градинарски със застрейка р. 91	100	- к. мляко - яйца - целина - брашно	Супа от тиквички със застрейка р. 86	100	- яйца - к. мляко - брашно	Крем супа от картофи р. 98	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от зрял фасул по манастирски р. 94	100	- целина - брашно
	Мусака от картофи р. 186	130	- брашно - пр. мляко - яйца	Макаронени изделия/ пълнозърнест и макарони с мляно месо р. 221	130	- брашно - кашкавал - кр. масло	Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260	80	- целина	Бъркани яйца р. 227	50	- яйца - кр. масло	Риба плакия р. 240	130	- брашно - целина - риба
							Гарнитура: Ориз с масло р. 354	50	- кр. масло	Смесена салата р. 317	80		Суров зеленчук р. 303	50	
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
СЛ. ЗАКУСКА	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - нишесте - брашно	Щрудел с ябълки р. 36	120	- брашно - ядки - кр. масло - галета	Ашуре р. 75	150	- жито - нишесте - ядки	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - мед пчелен
	Айрян	150	- к. мляко	Плод ЕП			Мляко ЕП		- пр. мляко	Плод ЕП			Прясно мляко	150	- пр. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

