



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 18.11.2024 г. до 22.11.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 18.11			Вторник 19.11			Сряда 20.11			Четвъртък 21.11			Петък 22.11			
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	
ЗАКУСКА	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кашкавал - яйца - кр. масло	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Сандвич с пастет от извара с домати р. 12	75	- брашно - кр. масло - пр. мляко - извара	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - сирене - кр. масло - яйца - кр. мляко	
				Айрян	150	- к. мляко	Кашкавал ЕП		- кашкавал	Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко	
П. ЗАК	Ябълка	80		Круша	80		Мандарина	80		Банан	80		Портокал	80		
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от спанак и картофи р. 83	100	- к. мляко - брашно	Крем супа от тиквички р. 99	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от карфиол/ броколи със застрейка р. 89	100	- к. мляко - яйца - брашно	Крем супа от тиква и леща р. 114	100	- пр. мляко - кр. масло - брашно	
	Яхния от грах р. 150	130		Кюфтета с бял сос р. 286	130	- брашно - яйца - к. мляко - целина	Пилешко/ пуешко месо с картофи р. 258	130		Тас кебап р. 279	130	- брашно	Задушена риба с доматиен сос р. 239	130	- риба - целина - кр. масло	
				Зелена салата с краставици, домати и сос „Винегред“ р. 307	50	- сусам	Сурови зеленчуци р. 303	50								
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	
СЛ. ЗАКУСКА	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- яйца - кр. масло - брашно	Зърнена закуска с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- брашно - пр. мляко - яйца - овесени ядки - кр. масло	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	
	Домат	50														
А	Чай	150		Плод ЕП			Прясно мляко	150	- пр. мляко	Плод ЕП						

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

