



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 25.11.2024 г. до 29.11.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 25.11			Вторник 26.11			Сряда 27.11			Четвъртък 28.11			Петък 29.11			
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	
ЗАКУСКА	Овесени каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - пчелен мед - кр. масло	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Баница със сирене р. 34	75	- брашно - сирене - яйца - к. мляко - кр. масло	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	
				Домат	50		Кисело мляко ЕП		- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко				
П. ЗАК	Ябълка	100		Банан	100		Портокал	100		Круша	100		Ябълка	100		
ОБЯД	Крем супа от картофи р. 98	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от зеленчуков микс р. 104	100	- кр. масло - целина - пр. мляко	Супа от пилешко/ пуешко със застрояка р. 122	100	- целина - яйца - к. мляко - брашно	Супа от спанак и ориз със застрояка р. 84	100	- к. мляко - яйца - брашно	
	Яхния от леща р. 155	150	- целина	Мусака с месо и тиквички р. 290	150	- брашно - яйца - к. мляко	Птиче месо с прясно зеле р. 252	150		Гювеч от зеленчуци р. 195	150	- целина	Риба плакия р. 240	150	- брашно - риба - целина	
	Салата от моркови и сос „Винегрет“ р. 323	80	- синап							Сурови зеленчуци р. 303	80					
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100		
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	
Сл. ЗАКУСКА	Бананов кекс р. 48	100	- яйца - брашно - кр. масло - пр. мляко	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - брашно - нишесте	Сандвич с халва и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - ядки	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна р. 71	150	- брашно - яйца - пр. мляко - кр. масло	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	
	Чай	150		Плод ЕП			Прясно мляко с какао	150	- пр. мляко	Плод ЕП			Айрян	150	- к. мляко	
													Кашкавал ЕП		- кашкавал	

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

