



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 02.12.2024 г. до 06.12.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011



	Понеделник 02.12			Вторник 03.12			Сряда 04.12			Четвъртък 05.12			Петък 06.12		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Кус – кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- брашно - кр. масло - пр. мляко - кашкавал - извара	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кашкавал - яйце - кр. масло	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - яйца - к. мляко - кр. масло - сирене
				Чай	150					Краставица	50				
										Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Мандарина	80		Банан	80		Портокал	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	- к. мляко - целина - яйца - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Зеленчукова супа с ориз р. 97	100	- брашно - кр. масло	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- яйца - к. мляко - брашно	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно
	Спанак с ориз р. 162	130	- к. мляко	Кюфтета по цариградски р. 285	130	- брашно - кр. масло - яйца	Птиче месо фрикасе р. 264	130	- брашно - целина - яйца - пр. мляко	Месо с грах р. 269	130	- брашно	Риба с картофи и бял сос р. 242	130	- риба - брашно
	Сурови зеленчуци р. 303	50					Салата от моркови и сос „Винегрет“ р. 323	50	- синап						
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест			- брашно	Хляб УС „Добруджа“			- брашно	Хляб Пълнозърнест			- брашно	Хляб УС „Добруджа“		
СЛ. ЗАКУСКА	Бишкоти с мляко и плодове р. 405	160	- к. мляко - брашно	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - пчелен мед - кр. масло	Баница с тиква р. 35	120	- брашно - ядки - галета - кр. масло	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- пр. мляко - жито - ядки	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - нишесте
				Плод ЕП			Мляко ЕП		- пр. мляко	Плод ЕП					

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

