



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 23.12.2024 г. до 27.12.2024 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 23.12			Вторник 24.12			Сряда 25.12			Четвъртък 26.12			Петък 27.12		
	Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени	
ЗАКУСКА		g													
	Зърнена закуска/мюсли обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури										Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене
П. ЗАК	Ябълка	80											Ябълка	80	
ОБЯД	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- к. мляко - яйца - целина - брашно										Супа от спанак р. 83	100	- к. мляко - брашно
	Яхния от картофи р. 158	130											Яхния от леща р. 155	130	- целина
	Плод	100											Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно										Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кашкавал - кр. масло										Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр (по протокол)	200	- брашно - к. мляко
	Айрян	150	- к. мляко												

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

