



# СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 16.12.2024 г. до 20.12.2024 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 16.12			Вторник 17.12			Сряда 18.12			Четвъртък 19.12			Петък 20.12			
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	
ЗАКУСКА	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - мед пчелен - кр. масло	Печен сандвич със сирене и яйце р. 3	75	- брашно - сирене - кр. масло - яйце	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Мъфини със спанак р. 42	100	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - пр. мляко	
				Краставица	50		Чай	150					Мляко ЕП		- к. мляко	
П. ЗАК	Ябълка	100		Мандарина	100		Киви	100		Ябълка	100		Банан	100		
ОБЯД	Супа от грах р. 100	100	- пр. мляко - кр. масло - брашно	Супа от карфиол/ броколи със застройка р. 89	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- яйца - к. мляко - брашно	Крем супа от картофи р. 98	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от зрял фасул по манастирски р. 94	100	- целина - брашно	
	Картофи на фурна със сирене р. 209	150	- сирене	Макаронени изделия/ пълнозърнести макарони с мляно месо р. 221	150	- брашно - кашкавал	Ризото с птиче месо р. 254	150	- гъби - кр. масло	Бъркани яйца р. 227	60	- яйца - кр. масло	Риба плакия р. 240	150	- брашно - целина - риба	
	Салата от моркови и сос „Винегрет“ р. 323	80	- синап							Суров зеленчук р. 303	90					
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	
Сл. ЗАКУСКА	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр (по протокол)	200	- брашно - к. мляко	Щрудел с ябълки р. 36	120	- брашно - ядки - кр. масло - галета	Ашуре р. 75	150	- жито - нишесте - ядки	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- пр. мляко - яйца - нишесте	
	Айрян	150	- к. мляко	Плод ЕП			Мляко ЕП		- к. мляко	Плод ЕП						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

