



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 06.01.2025 г. до 10.01.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 06.01			Вторник 07.01			Сряда 08.01			Четвъртък 09.01			Петък 10.01		
	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени	Меню	g	Алергени
ЗАКУСКА	Макарони с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйца	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- брашно - кр. масло - пр. мляко - извара - кашкавал	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - сирене - кр. масло - яйца - кр. мляко
				Домат	50										
				Чай	150		Айрян	150	- к. мляко	Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко
ПЗАК	Ябълка	100		Мандарина	100		Банан	100		Портокал	100		Ябълка	100	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Крем супа от тиквички р. 99	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от спанак р. 106	100	- пр. мляко - кр. масло - брашно	Супа от зелен фасул със застройка р. 88	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от картофи със застройка р. 92	100	- к. мляко - яйца - брашно
	Яхния от зрял фасул р. 154	150	- целина	Пай с птиче месо р. 263	150	- кр. масло - брашно - яйца - пр. мляко	Кюфтета с бял сос р. 286	150	- брашно - яйца - к. мляко - целина	Тас кебап р. 279	150	- брашно	Задушена риба с доматен сос р. 239	150	- риба - целина - кр. масло
							Салата от моркови и сос „Винегрет“ р. 303	80	- синап						
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100	
		Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест	
СЛ. ЗАКУСКА	Кисел от пресни плодове р. 389	150	- нишесте	Зърнена закуска/мюсли обогатена с витамини и минерали р. 77	150	- пр. мляко - зърнени продукти	Кифли с мармалад р. 54	120	- брашно - пр. мляко - яйца - кр. масло - ядки	Бисквитена торта (по протокол)	200	- брашно - пр. мляко - нишесте	Мус от пресни/стерилизирани плодове р. 391	150	- грис
				Плод ЕП			Мляко ЕП		- к. мляко	Плод ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

