



СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 13.01.2025 г. до 17.01.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / 1169/2011

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.



	Понеделник 13.01			Вторник 14.01			Сряда 15.01			Четвъртък 16.01			Петък 17.01			
	Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		Меню	Алергени		
ЗАКУСКА		g			g			g			g			g		
	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Сандвич със сирене и зеленчук р. 2	85	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - пчелен мед - кр. масло	Мъфини със спанак р. 42	100	- брашно - яйца - кр. масло - сирене	
				Айрян	150	- к. мляко	Чай	150		Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко	
П. ЗАК	Ябълка	100		Мандарина	100		Банан	100		Ябълка	100		Портокал	100		
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа топчета р. 125	100	- брашно	Крем супа от моркови р. 101	100	- пр. мляко - кр. масло - брашно	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от риба със застройка р. 132	100	- брашно - целина - к. мляко - яйца - риба	
	Ориз със зеленчуци и кашкавал на фурна р. 170	150	- целина - кашкавал	Бъркани яйца р. 227	90	- яйца - кр. масло	Птиче месо фрикасе р. 264	150	- целина - брашно - яйца - пр. мляко	Птиче месо говеч р. 259	150		Плакия от леща р. 148	150	- целина - брашно	
				Суров зеленчук р. 303	60											
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа“		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	
Сл. ЗАКУСКА	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- пр. мляко - нишесте - яйца	Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити (по протокол)	200	- к. мляко - брашно	Щрудел с ябълки р. 36	120	- брашно - кр. масло - орехи ядки - галета	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пр. мляко - кр. масло - пчелен мед	
				Плод ЕП			Мляко ЕП		- пр. мляко	Плод ЕП						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова

