С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 05.05.2025 г. до 09.05.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 05.05			Вторник 06.05			Сряда 07.05			Четвъртък 08.05			Петък 09.05		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло				Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- брашно - кр. масло - яйце	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- пр. мляко - овесени ядки - кр. масло - пчелен мед
							Краставица	50							
							Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко			
П. ЗАК	Ябълка	80					Киви	80		Морков	80		Банан	80	
ОБЯД	Супа от картофи със застройка р. 92	100	- к. мляко - яйца - брашно				Супа от спанак р. 106	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от пилешко със застройка р. 122	100	- кр. масло - целина - брашно - к. мляко - брашно	Крем супа от леща р. 108	100	- брашно
	Яхния от зелен фасул р. 152	130	- брашно - к. мляко				Макаронени изделия/ пълнозърнести макарони с мляно месо р. 221	130	- брашно - кашкавал	Прясно зеле с ориз р. 167	130		Пай с риба р. 245	130	- риба - брашно - пр. мляко - яйца - кашкавал
													Зелена салата с краставици, домати и сос „Винегрет" р. 309	50	- синап
	Плод	100					Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно				Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа"		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Млечен мус с пресни плодове и ядки р. 392	150	- пр. мляко - ядки - брашно				Мъфини с плодове р. 49	100	- брашно - пр. мляко - яйца - кр. масло	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- пр. мляко - жито - ядки	Сандвич със сирене р. 1	75	- брашно - сирене - кр. масло
							Прясно мляко	150	- пр. мляко				Айрян	150	- к. мляко

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова