С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 27.05.2025 г. до 30.05.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 26.05			Вторник 27.05			Сряда 28.05			Четвъртък 29.05			Петък 30.05		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
ЗАКУСКА		g			g			g			g			g	
				Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кашкавал - кр. масло	Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81	150	- овесени ядки - пчелен мед - пр. мляко - кр. масло	Печен сандвич с мляно месо р. 33	75	- брашно - кашкавал - яйце
													Краставица	50	
							Айрян	150	- к. мляко				Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК				Ябълка	100		Портокал	100		Банан	100		Ябълка	100	
ОБЯД				Супа от картофи със застройка р. 92	100	- брашно - к. мляко - яйце	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- брашно - к. мляко - яйце	Супа от риба със застройка р. 132	100	- брашно - кр. масло - риба - целина - к. мляко - яйце
				Яхния от леща р. 155	150	- брашно - целина	Ризото с птиче месо р. 254	150	- кр. масло - гъби	Мусака с месо и картофи р. 289	150	- брашно - к. мляко - яйце	Макаронени изделия с доматен сос и сирене р. 216	150	- брашно - кашкавал - сирене
										Зелена салата с краставици, домати и сос „Винегрет“ р. 309	80	- синап			
				Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
				Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно
Сл. ЗАКУСКА				Кекс с мляко р. 43	100	- пр. мляко - брашно - кр. масло - яйце	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - брашно - яйце	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене	Крем ванилия с пресен плод р. 396	150	- пр. мляко - яйце
				Прясно мляко	150	- пр. мляко				Айрян	150	- к. мляко			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества! ***изготвил: Д-р В. Проданова***