СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 10.02.2025 г. до 14.02.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 10.02			Вторник 11.02			Сряда 12.02			Четвъртък 13.02			Петък 14.02		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Сандвич с пастет от извара, кашкавал и зеленчук р. 14	75	- брашно - извара - кашкавал - пр. мляко - кр. масло	Баница със сирене р. 34	120	- брашно - яйца - кр. масло - к. мляко - сирене
				Чай	150		Айрян	150	- к. мляко	Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Портокал	80		Банан	80		Киви	80		Ябълка	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от тиквички със застройка р. 86	100	- к. мляко - брашно - яйца	Супа от месо със спанак р. 127	100	- брашно	Супа от моркови р. 101	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Супа от леща и грах р. 109	100	- пр. мляко - кр. масло - брашно
	Плакия от зрял фасул р. 147	130	- целина - брашно	Мусака с месо и картофи р. 289	130	- брашно - яйца - к. мляко	Настърган кашкавал с яйца на фурна р. 232	100	- кашкавал - пр. мляко - яйца - брашно	Птиче месо с ориз р. 253	130		Риба с доматен сос р. 239	130	- целина - риба - кр. масло
				Салата от моркови р. 323	50	- синап	Гарнитура: Сурови зеленчуци р. 303	30							
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - брашно - нишесте	Млечен десерт с овесени ядки, сушени плодове и орехи р. 403	150	- овесени ядки - пр. мляко - кр. масло - орехи ядки	Козуначени кифли р. 54	100	- брашно - яйца - кр. масло - пр. мляко	Зърнена закуска/ мюсли с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Млечен мус с пресни плодове и ядки р. 392	150	- пр. мляко - грис - ядки
				Плод ЕП			Мляко ЕП		- к. мляко	Плод ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова