СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 24.03.2025 г. до 28.03.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 24.03			Вторник 25.03			Сряда 26.03			Четвъртък 27.03			Петък 28.03		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Кус – кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал р. 1	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Соленки с овесени ядки и сирене р. 68	100	- брашно - сирене - кр. масло - яйца - овесени ядки	Сандвич с яйчен пастет с масло р. 7	75	- брашно - кр. масло - яйца	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно
				Домат	50					Краставица	50		Кашкавал ЕП		- кашкавал
				Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Чай	150	
П. ЗАК	Банан	80		Ябълка	80		Круша	80		Ябълка	80		Банан	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от спанак и ориз със застройка р. 84	100	- к. мляко - яйца - брашно	Супа от картофи р. 98	100	- пр. мляко - кр. масло - брашно	Супа от домати р. 93	100	- целина - брашно	Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- целина - к. мляко - яйца - брашно
	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- целина	Кюфтета печени на фурна р. 300	80	- яйца - брашно	Птиче месо фрикасе р. 264	130	- целина - брашно - яйца - пр. мляко	Ризото с птиче месо р. 254	130	- кр. масло - гъби	Пай с риба р. 245	130	- риба - кр. масло - брашно - пр. мляко - яйца - кашкавал
				Смесена салата р. 317	50								Суров зеленчук р. 303	50	
	Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Млечна баница р. 37	150	- брашно - пр. мляко - яйца - кр. масло	Варено жито с мляко и орехи р. 74	150	- жито - пр. мляко - ядки	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - пчелен мед - кр. масло	Зърнена закуска/ мюсли с мляко р. 77	150	- пр. мляко - зърнени култури	Бисквитена торта (по протокол)	200	- пр. мляко - брашно - нишесте
	Прясно мляко	150	- пр. мляко	Плод ЕП			Чай	150		Плод ЕП					

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества! ***изготвил: Д-р В. Проданова***