С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 07.04.2025 г. до 11.04.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 07.04			Вторник 08.04			Сряда 09.04			Четвъртък 10.04			Петък 11.04		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене р. 76	150	- брашно - сирене - кр. масло	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кр. масло - кашкавал - яйца	Соленки с плънка от сирене р. 67	120	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кр. масло - кашкавал	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене
				Домат	50					Краставица	50				
				Чай	150		Мляко ЕП		- к. мляко	Чай	150		Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	100		Банан	100		Ябълка	100		Портокал	100		Морков	100	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно	Зеленчукова супа с ориз р. 97	100	- кр. масло - брашно	Супа от пилешко/ пуешко със застройка р. 122	100	- целина - яйца - к. мляко - брашно	Супа от спанак със застройка р. 84	100	- к. мляко - яйца - брашно
	Гювеч от зеленчуци р. 195	150	- целина - брашно	Кюфтета по чирпански р. 284	150	- яйца - целина - брашно	Задушени хапки от птиче месо със сос р. 261	90	- целина - брашно	Яхния от тиквички р. 157	150	- брашно	Риба с ориз и праз лук р. 244	150	- риба - орехи - целина
							Салата от краставици, маслини и пресен лук със сос „Винегрет“	60	- синап						
	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Кекс с плодове р. 46	120	- яйца - брашно - кр. масло - ядки	Кисело млечен плодов крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - ядки - пчелен мед	Сандвич със сусамов тахан и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - сусам	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна р. 71	150	- брашно - яйца - пр. мляко - кр. масло	Зърнена пълнозърнеста закуска с мляко р. 77	150	- зърнена закуска - пр. мляко
	Мляко ЕП		- пр. мляко				Прясно мляко	150	- пр. мляко						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова