СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 22.04.2025 г. до 25.04.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник			Вторник 22.04			Сряда 23.04			Четвъртък 24.04			Петък 25.04		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА				Кус-кус с масло и сирене р. 72	150	- брашно - сирене - кр. масло	Мъфини със спанак р. 42	100	- брашно - яйца - пр. мляко - сирене - кр. масло	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Сандвич с лютеница и сирене р. 18	75	- брашно - сирене
							Айрян	150	- к. мляко	Чай	150		Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК				Ябълка	100		Банан	100		Ябълка	100		Банан	100	
ОБЯД				Супа зеленчукова със застройка р. 90	100	- целина - к. мляко - яйца - брашно	Крем супа от моркови и крутони р. 101/р. 139	100	- кр. масло - пр. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от зрял фасул по манастирски р. 94	100	- целина - брашно
				Картофи с кашкавал р. 209	150	- кашкавал	Кюфтета печени на фурна р. 300	80	- брашно - яйца	Птиче месо с ориз р. 253	150		Риба плакия р. 240	150	- целина - брашно - риба
							Смесена салата р. 317	70					Суров зеленчук р. 303	80	
				Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100	
				Хляб УС Пълнозърнест		- брашно	Хляб „Добруджа"		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб „Добруджа"		- брашно
Сл. ЗАКУСКА				Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- пр. мляко - нишесте - яйца	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - кр. масло - пчелен мед	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- овесени ядки - кр. масло - пр. мляко - яйца - брашно	Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити (по протокол)	200	- к. мляко - брашно - ягоди
							Прясно мляко	150	- пр. мляко	Прясно мляко	150	- пр. мляко			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова