СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 28.04.2025 г. до 02.05.2025 г.

за деца от 5 – 7 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на МОН и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 28.04			Вторник 29.04			Сряда 30.04			Четвъртък 01.05			Петък 02.05		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Зърнена пълнозърнеста закуска обогатена с витамини и минерали р. 77	150	*- пр. мляко - зърнени култури*	Баница със сирене р. 34	120	*- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко*	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р. 33	75	*- брашно - кашкавал - яйца*				Сандвич с пастет от сирене и масло р. 10	75	*- брашно - сирене - кр. масло*
				Айрян	150	*- к. мляко*	Чай	150					Айрян	150	*- к. мляко*
П. ЗАК	Ябълка	100		Морков	100		Банан	100					Ябълка	100	
ОБЯД	Супа от леща по манастирски р. 95	100	*- брашно*	Супа по градинарски със застройка р. 91	100	*- брашно - к. мляко - целина - яйца*	Таратор р. 118	100	*- к. мляко - орехови ядки*				Супа от риба със застройка р. 132	100	*- брашно - кр. масло - риба - целина - к. мляко - яйца*
	Добруджанска яхния р. 159	150	*- целина - брашно*	Кюфтета с доматен сос р. 283	150	*- брашно - яйца - целина*	Птиче месо, печено с картофи р. 258	150					Яхния от грах р. 150	150	*- брашно*
													Суров зеленчук р. 303	80	
	Плод	100		Плод	100		Плод	100					Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		*- брашно*	Хляб УС „Добруджа”		*- брашно*	Хляб Пълнозърнест		*- брашно*				Хляб УС „Добруджа”		*- брашно*
Сл. ЗАКУСКА	Сандвич с кашкавал р. 1	75	*- брашно - кашкавал - кр. масло*	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	160	*- к. мляко - брашно*	Кекс с мляко р. 44	100	*- брашно - кр. масло - к. мляко - яйца*				Крем какао (по протокол)	150	*- пр. мляко - нишесте - яйца*
	Краставица	50													
	Айрян	150	*- к. мляко*				Прясно мляко	150	*- пр. мляко*						

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова