СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 19.05.2025 г. до 23.05.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 19.05			Вторник 20.05			Сряда 21.05			Четвъртък 22.05			Петък 23.05		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
		g			*g*			*g*			*g*			*g*	
ЗАКУСКА	**Попара със сухар и сирене р. 76**	**150**	*- брашно - кр. масло - сирене*	**Зърнена пълнозърнеста закуска с мляко р. 77**	**150**	*- пр. мляко - зърнени култури*	**Сандвич с пастет от „Шопски хайвер“ р. 17**	**75**	*- брашно - сирене - яйца - кр. масло*	**Мъфини със спанак р. 42**	**120**	*- брашно - кр. масло - сирене - пр. мляко - яйца*	**Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2**	**85**	*- брашно - кр. масло - кашкавал*
							Домат	**50**							
							Чай	**150**		**Айрян**	**150**	*- к. мляко*	**Айрян**	**150**	*- к. мляко*
П. ЗАК	**Ябълка**	**80**		**Ягоди**	**80**		**Банан**	**80**		**Ябълка**	**80**		**Банан**	**80**	
ОБЯД	**Таратор р. 118**	**100**	*- к. мляко - орехови ядки*	**Крем супа от моркови р. 101**	**100**	*- кр. масло - пр. мляко*	**Супа от месо р. 129**	**100**	*- целина - брашно*	**Таратор р. 118**	**100**	*- к. мляко - орехови ядки*	**Супа зеленчукова със застройка р. 90**	**100**	*- целина - к. мляко - яйца - брашно*
	Гювеч от зеленчуци р. 195	**130**	*- целина - брашно*	**Руло от смляно месо р. 287**	**100**	*- брашно - яйца - кашкавал - целина - галета*	**Тиквички с ориз р. 161**	**130**	*- к. мляко*	**Птиче месо, задушено със зеленчуци р. 260**	**80**	*- целина - брашно*	**Риба плакия р. 240**	**130**	- риба - брашно - целина
				Салата от зрял фасул р. 347	**30**					**Гарнитура: Пюре от картофи и моркови р. 342**	**50**	*- пр. мляко - кр. масло*	**Суров зеленчук р. 303**	**50**	
	Плод	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**	
	Хляб Пълнозърнест		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа“**		*- брашно*	**Хляб Пълнозърнест**		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа“**		*- брашно*	**Хляб Пълнозърнест**		*- брашно*
Сл. ЗАКУСКА	**Мляко с грис (по протокол)**	**150**	*- грис - пр. мляко*	**Бананов кекс р. 48**	**100**	*- брашно - яйца - пр. мляко - кр. масло*	**Бисквитена торта с цедено кисело мляко и плодове р. 407**	**120**	*- пр. мляко - брашно - к. мляко*	**Крем какао (по протокол)**	**150**	*- пр. мляко - нишесте - яйца*	**Кисело мляко с пресни плодове и зърнени култури р. 368**	**150**	*- к. мляко - зърнени култури*
				Прясно мляко	**150**	- пр. мляко									

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова