С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 27.05.2025 г. до 30.05.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 26.05			Вторник 27.05			Сряда 28.05			Четвъртък 29.05			Петък 30.05		
	Меню		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**	**Меню**		**Алергени**
ЗАКУСКА		***g***			***g***			***g***			***g***			***g***	
				Попара със сухар и сирене р. 76	**150**	*- брашно - кр. масло - сирене*	**Сандвич с кашкавал р. 1**	**75**	*- брашно - кашкавал - кр. масло*	**Овесена каша с прясно мляко и мед р. 81**	**150**	*- овесени ядки - пчелен мед - пр. мляко - кр. масло*	**Печен сандвич с мляно месо р. 33**	**75**	*- брашно - кашкавал - яйце*
													Краставица	**50**	
							Айрян	**150**	*- к. мляко*				**Айрян**	**150**	*- к. мляко*
П. ЗАК				**Ябълка**	**80**		**Портокал**	**80**		**Банан**	**80**		**Ябълка**	**80**	
ОБЯД				**Супа от картофи със застройка р. 92**	**100**	*- брашно - к. мляко - яйце*	**Таратор р. 118**	**100**	*- к. мляко - орехови ядки*	**Супа от тиквички със застройка р. 86**	**100**	*- брашно - к. мляко - яйце*	**Супа от риба със застройка р. 132**	**100**	*- брашно - кр. масло - риба - целина - к. мляко - яйце*
				Яхния от леща р. 155	**130**	*- брашно - целина*	**Ризото с птиче месо р. 254**	**130**	*- кр. масло - гъби*	**Мусака с месо и картофи р. 289**	**130**	*- брашно - к. мляко - яйце*	**Макаронени изделия с доматен сос и сирене р. 216**	**130**	*- брашно - кашкавал - сирене*
										Зелена салата с краставици, домати и сос „Винегрет" р. 309	**50**	*- синап*			
				Плод	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**		**Плод**	**100**	
				Хляб Пълнозърнест		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- брашно*	**Хляб Пълнозърнест**		*- брашно*	**Хляб УС „Добруджа"**		*- брашно*
Сл. ЗАКУСКА				**Кекс с мляко р. 43**	**100**	*- пр. мляко - брашно - кр. масло - яйце*	**Бисквитена торта (по протокол)**	**200**	*- пр. мляко - брашно - яйце*	**Сандвич с лютеница и сирене р. 18**	**75**	*- брашно - сирене*	**Крем ванилия с пресен плод р. 396**	**150**	*- пр. мляко - яйце*
				Прясно мляко	**150**	*- пр. мляко*				**Айрян**	**150**	*- к. мляко*			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества! ***изготвил: Д-р В. Проданова***