С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю

от 02.06.2025 г. до 06.06.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 02.06			Вторник 03.06			Сряда 04.06			Четвъртък 05.06			Петък 06.06		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Макаронени изделия с масло и сирене р. 72	150	- брашно - кр. масло - сирене	Сандвич с кашкавал и зеленчук р. 2	85	- брашно - кашкавал - кр. масло	Печен сандвич със сирене и яйце р. 3	75	- брашно - сирене - яйце - кр. масло	Кекс със сирене р. 38	100	- брашно - кр. масло - яйца - сирене - к. мляко	Сандвич с пастет от кашкавал и масло р. 10	75	- брашно - кашкавал - кр. масло
													Краставица	50	
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Банан	80		Ягоди	80		Ябълка	80		Банан	80	
ОБЯД	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа от спанак и ориз със застройка р. 84	100	- брашно - к. мляко - яйца	Супа от пилешко/ пуешко със застройка р. 122	100	- брашно - целина - к. мляко - яйца	Крем супа от зеленчуков микс с крутони р. 104	100	- брашно - пр. мляко - кр. масло - целина	Супа от леща по манастирски р. 95	100	- брашно
	Яхния от зрял фасул р. 154	130	- целина - брашно	Кюфтета с доматен сос р. 283	130	- брашно - яйца - целина	Задушени пресни картофи на фурна р. 204	130	- кр. масло	Птиче месо с прясно зеле р. 252	130		Риба с ориз р. 244	130	- риба - кр. масло - орехови ядки
							Суров зеленчук р. 303	50							
	Плод	100		Плод	100		Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Плодова пита с овесени ядки р. 62	100	- брашно - яйца - пр. мляко - кр. масло - овесени ядки	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр (по протокол)	200	- к. мляко - брашно - ягоди - яйца	Крем какао (по протокол)	150	- пр. мляко - яйца	Сандвич с мед и масло р. 30	65	- брашно - мед пчелен - кр. масло	Зърнена/ пълнозърнеста закуска с мляко р. 77	150	- зърнени култури - пр. мляко
	Прясно мляко	150	- пр. мляко							Прясно мляко	150	- пр. мляко			

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова