СЕДМИЧНО МЕНЮ

от 28.07.2025 г. до 01.08.2025 г.

за деца от 3 – 4 год.

Приложение на Регламент / ЕС / **1169/2011**

Менюто е изработено съобразно изискванията на Наредба №6 на М 3 и Наредба №2 на МЗХ.

	Понеделник 28.07			Вторник 29.07			Сряда 30.07			Четвъртък 31.07			Петък 01.08		
	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени	Меню		Алергени
		g			g			g			g			g	
ЗАКУСКА	Попара със сухар и сирене (вода) р. 76	150	- брашно - кр. масло - сирене	Соленки с овесени ядки и сирене р. 68	100	- брашно - сирене - яйца - овесени ядки - кр. масло	Печен сандвич с кашкавал и яйце р. 3	75	- брашно - кр. масло - кашкавал - яйца	Сандвич с лютеница р. 28	75	- брашно	Сандвич с пастет от сирене с домати р. 12	75	- брашно - сирене - пр. мляко - кр. масло
				Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко	Айрян	150	- к. мляко
П. ЗАК	Ябълка	80		Пъпеш	80		Диня	80		Сини сливи	80		Праскова	80	
ОБЯД	Супа от картофи р. 96	100	- к. мляко - целина - брашно	Супа по градинарски р. 91	100	- целина - к. мляко - брашно	Таратор р. 118	100	- к. мляко - орехови ядки	Супа борш с месо р. 128	100	- целина - брашно	Супа от зрял фасул по манастирски р. 94	100	- целина - брашно
	Яхния от леща р. 155	130	- целина - брашно	Макаронени изделия с мляно месо р. 221	130	- брашно - кашкавал	Птиче месо задушено със зеленчуци р. 260	80	- целина - брашно	Задушени пресни картофи във фурна р. 204	130		Риба плакия р. 240	130	- риба - целина - брашно
							Гарнитура: Ориз задушен с грах р. 355	50	- кр. масло	Салата „Капрезе“ р. 316	50	- сирене			
	Кисело мляко	150	- к. мляко	Плод	100		Плод	100		Плод	100		Плод	100	
	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно	Хляб УС „Добруджа”		- брашно	Хляб Пълнозърнест		- брашно
Сл. ЗАКУСКА	Кекс с мляко р. 44	100	- брашно - яйца - к. мляко - кр. масло	Кисело-млечен плодов крем с ядки „Шарена черга“ (по протокол)	150	- к. мляко - орехови ядки - пчелен мед	Крем ванилия с пресни плодове р. 396	150	- пр. мляко	Бишкоти с кисело мляко и плодове р. 405	160	- к. мляко - брашно - яйца	Мляко с ориз р. 404	150	- пр. мляко
	Айрян	150	- к. мляко												

Водният баланс в организма на човек е от изключителна важност за усвояването на хранителните вещества!

изготвил: Д-р В. Проданова